



# Depressão em Adolescentes

**O**s adolescentes deprimidos já conseguem relatar claramente seus sentimentos depressivos, incluindo desesperança e dificuldade de concentração, e podem mostrar ainda mais irritabilidade e hostilidade.

A falta de esperança e a sensação de que as coisas jamais mudarão podem levá-los a apresentar idéias freqüentes de morte, pensar em suicídio, planejar como matar-se e por fim, tentativas de suicídio.

Sintomas que aparecem de formas variadas tais como: insônia (diminuição da quantidade de horas dormidas, seja a dificuldade de iniciar ao sono, seja acordar mais cedo que o habitual), hipersonia (dormir um número de horas a mais que o habitual), alteração do apetite e de peso (diminuição do apetite com perda de peso ou aumento do apetite e conseqüente aumento de peso), perda da energia (falta de energia para quaisquer atividades, mesmo as mais agradáveis) e, desinteresse em atividades de lazer disponíveis, são de grande importância para o diagnóstico.

Isolamento social voluntário, sensibilidade exagerada à rejeição (o simples fato de alguém não os cumprimentar é motivo para se sentirem rejeitados) ou ao fracasso (uma nota menor de avaliação escolar passa a ser sentido como fracassado).

Apresentar pouca expectativa em relação ao futuro (ou não conseguem escolher o que fazer para ter uma profissão futura, ou sentem-se que não serão nada na vida), também é freqüente no adolescente deprimido.

O uso e o abuso de bebidas alcoólicas e outras substâncias de ação no sistema nervoso central, especialmente as drogas ilícitas, são freqüentes nesses deprimidos e muitas vezes, são formas de tentativas de "automedicação" (medicar a si próprio), "autotratamento" (tratar a si mesmo) para alívio do sofrimento depressivo.

Fonte: Transtorno Bipolar na Infância e na Adolescência  
Coordenadora: Dra. Lee Fu-I  
Segmento Farma editores, 2007.



*Dr. Maurício Giubilei*



Psiquiatria

[www.clinicasaudemental.com](http://www.clinicasaudemental.com)  
[mauriciogiubilei@gmail.com](mailto:mauriciogiubilei@gmail.com)