

## “Seqüência de artigos sobre depressão na infância e adolescência”.

### Depressão em crianças na idade escolar

**Crianças deprimidas na idade escolar** além de apresentar tristeza, frequentemente são irritadiças ou instáveis. Outros sintomas e sinais da depressão nesta fase de vida incluem (bastam dois ou mais dos itens abaixo):

- **Apatia**: pouca reação tanto para estímulos positivos quanto aos negativos,
- **Anedonia**: muito freqüente e equivale à perda de prazeres por coisas ou situações antes prazerosas, com desinteresses e abstenções de atividades extracurriculares, inclusive social e familiar voluntariamente,
- **Lentidão** de movimentos e **falar** com voz monótona,
- **Falar** de desesperança e sofrimento,
- **Agitação** psicomotora e **hiperatividade** com baixo controle de impulsos,
- **Inquietação** semelhante à ansiedade,
- **Mudança** de humor desproporcional ao estímulo (**disforia** – hiper-reatividade desagradável, irritabilidade, hostilidade e agressividade) – fundamental para este diagnóstico, juntamente com a **anedonia**,
- **Baixa auto-estima**, falando de si mesma em termos negativos como: “sou ruim mesmo”, “sou tonto” ou “ninguém se preocupa comigo”,
- **Expressões mais acentuadas de sentimento de culpa** como: “tudo está errado por minha existência”, “que devo ser punido”, “que seria melhor morrer ou estar morto”,
- **Perda ou aumento** do apetite com conseqüente diminuição ou aumento do peso corporal,
- **Pesadelos, despertares** noturnos, **insônia** acompanhada de **ansiedade** ou **rituais** durante a noite,
- **Aumento da distraibilidade e a dificuldade de memorização** que levam a uma piora do desempenho escolar.

Quaisquer destes sintomas ou sinais, **isolados** ou “**em conjunto**”, merecem uma investigação mais especializada, pois, pode corresponder à **depressão** e, em outros casos, **transtorno bipolar** na infância.