

“Seqüência de artigos sobre depressão na infância e adolescência”.

Pensamentos Mórbidos e Ideação Suicida

Os pensamentos sobre a morte de si mesmo ou de outros, o desejo de morrer, as ideias suicidas, o planejamento da forma e como se matar, e finalmente, as tentativas de suicídio estão presentes em todas as faixas etárias. Muda-se apenas na intensidade e na frequência em diferentes momentos do desenvolvimento das crianças e adolescentes. Diferem que, as tentativas de suicídio são menos frequentes em crianças e maior na adolescência.

Sabe-se hoje que as ocorrências de tentativas de suicídio nas diferentes idades geralmente são precedidas de pensamentos sobre a morte. Aqui, é importante salientar que, é diferente a curiosidade sobre a morte que todas as crianças e adolescentes desejam e necessitam saber ela e o desejo real de morrer.

É importante que os pais, amigos, professores e profissionais de saúde, inclusive o médico generalista converse abertamente com esses pacientes indagando se é o desejo de morrer ou se é a curiosidade sobre a morte que a todos assusta. Nem tudo é nefasto, nem tudo é prenúncio de desejo de se matar. É importante abordar este tema de ideação ou comportamentos suicidas com os pacientes de qualquer idade, quando se suspeita de depressão ou outros transtornos emocionais ou doenças psiquiátricas.

E, isto é válido para qualquer pessoa. Falar da morte ou pensamentos sobre ela, seja como um evento natural de perder a vida, num ciclo vital de nascer, viver e findar sua função humana, ou pensamentos obsessivos sobre ela, pode aliviar qualquer um que tenha medo dela que a muitos aturde e faz sofrer.