

TRANSTORNO OBSESSIVO-COMPULSIVO

- O que é transtorno obsessivo-compulsivo (T.O.C.)?

- O T.O.C. é um transtorno de ansiedade que manifesta com vários sintomas psicológicos e/ou motores. Caracteriza-se por idéias obsessivas recorrentes, por comportamentos compulsivos repetitivos ou ambos.

- O que são idéias obsessivas?

- São pensamentos, imagens mentais ou impulsos para agir, sempre angustiante para quem os tem. Intrometem na consciência do indivíduo de modo repetitivo e de forma diferente das idéias habituais. Perturbam muito a pessoa que, frequentemente tenta resistir o que aparece em sua cabeça, entretanto, este esforço é sem sucesso. São pensamentos que ficam martelando, martelando, martelando... nada os tira da mente.

Seu portador reconhece que é próprio de si, estranhos à sua vontade e muito desprazerosos. Pode aparecer como dúvidas intermináveis entre algumas decisões a serem tomadas, mesmo sendo coisas do cotidiano, tornando esse sofredor incapacitado temporariamente e, às vezes, definitivamente.

Têm outros nomes como: idéias obsessivas, pensamentos obsessivos ou rumações obsessivas, e, geralmente são relacionados à depressão.

- Exemplifique.

- a) meu pai é homossexual, meu pai é homossexual, meu pai....
- b) meu filho terá um acidente, meu filho terá um....
- c) deixei o fogão ligado, deixei o fogão lig....
- d) estou com mau hálito, estou com mal hál.....
- e) tenho aides, tenho aides, ten....
- f) rezar várias vezes se não deus castiga....
- g) outros pensamentos ou idéias repetitivas.

- O que são comportamentos compulsivos?

- São comportamentos ou rituais repetitivos que nada tem a ver com a realidade ou necessidade da pessoa e esta, não tira nenhum prazer disto, além de não levar a uma tarefa útil. É um comportamento que tem por finalidade prevenir algum evento improvável que teme possa ocorrer. A pessoa reconhece que é absurdo e inútil e faz esforços repetidos para resistir-lhes, o que aumenta sua ansiedade.

- Exemplifique.

- a) lavar as mãos toda hora,
- b) verificar várias vezes se a janela ficou fechada,
- c) roer unhas,
- d) ter que levantar no meio da noite para ver se o fogão ficou desligado,
- e) para entrar numa igreja, sempre com o pé direito,
- f) vestir camisas sempre de uma mesma cor,
- g) ordem exagerada,

i) outras ações repetitivas e intoleráveis.

- O que é transtorno obsessivo-compulsivo misto?

- É o conjunto de ambos, o transtorno obsessivo compulsivo com predominância de idéias ou de ruminções obsessivas com o de predominância de comportamentos compulsivos.

- Acomete qualquer pessoa?

- Sim. Pode iniciar na infância, na adolescência ou em idade adulta. Compromete tanto mulheres como homens.

- Qual o tratamento?

- O tratamento inicial é com medicamentos antidepressivos com doses ajustadas periodicamente. Esses remédios são escolhidos conforme características pessoais e selecionados aqueles que têm características anti-obsessivos. A psicoterapia cognitivo-comportamental é a que tem melhores resultados.

- Considerações finais.

- Ao identificar quaisquer desses sintomas, procurem o especialista que atua nesta área, o psiquiatra ou o psicólogo que trabalhe com psicoterapia específica para o T.O.C..