

Câncer

Quanto antes
você souber
sobre o assunto,
melhor.



CÂNCER

O câncer tem como principal característica o crescimento desordenado das células do corpo. Esse crescimento é maligno, porque as células invadem os tecidos e órgãos e, ainda, podem se espalhar para outras regiões do corpo, à distância do tumor primário (aquele que é o local de origem do câncer), processo chamado de metástase. À medida que as células cancerosas atingem os órgãos, eles podem perder parcialmente as suas funções.

Já um tumor benigno significa simplesmente uma massa localizada de células que se multiplicam vagarosamente e se assemelham ao seu tecido original, o que raramente constitui um risco de morte. Dois fatores determinam os vários tipos de câncer. Um deles é determinado pelo tipo de célula em que teve início o câncer. Por exemplo, existem diversos tipos de câncer de pele porque a pele é formada de mais de um tipo de célula. Se o câncer tem início em tecidos epiteliais como pele ou mucosas ele é denominado carcinoma. Se começa em tecidos conjuntivos como osso, músculo ou cartilagem é chamado de sarcoma. Outra característica que diferencia os tipos de câncer é a velocidade de multiplicação das células e a capacidade de invadir tecidos e órgãos vizinhos ou distantes (metástases).

FATORES DE RISCO

Uma grande quantidade de fatores genéticos ambientais aumenta o risco de desenvolvimento de câncer. A história familiar pode determinar um risco maior de desenvolver a doença em alguns casos. Por exemplo, as chances de uma mulher apresentar um câncer de mama aumentam de 1,5 a 3 vezes se a mãe dela ou irmã já desenvolveram esse tipo de câncer.

Hábitos de vida e fatores ambientais são significativos para o aparecimento da doença. Um dos mais preocupantes é o tabagismo, que aumenta

substancialmente o risco de câncer de pulmão, de boca, de laringe e de bexiga. O cigarro é responsável por 90% das mortes por câncer de pulmão e 30% das mortes por outros tipos de câncer.

TRATAMENTO

O tratamento do câncer pode ser feito através de cirurgia, radioterapia, quimioterapia ou, eventualmente, até por transplante de medula óssea. Em muitos casos, é necessário combinar essas modalidades.

PREVENÇÃO

Hábitos de vida saudáveis são indispensáveis para eliminar fatores de risco que aumentam a propensão a alguns tipos de câncer. Evitar a exposição solar sem o uso de protetor mesmo no horário adequado, não fumar, não consumir bebidas alcoólicas em excesso, evitar o contato direto com substâncias químicas, principalmente em ambientes industriais, são algumas medidas preventivas.

Fonte: Portal Unimed.





Temos muita vida pela frente.